

Tájékoztató a terápiás ellátásról

Gyermekpszichológiai és Gyermekpszichiátriai Szakellátás

Tisztelt Szülő/Gondviselő!

A terápiás ellátás célja, hogy gyermeke olyan szakmai támogatásban részesüljön, amely elősegíti lelki egészségének, érzelmi egyensúlyának és életkorának megfelelő fejlődését.

A terápia minden esetben a gyermek egyéni szükségleteihez igazodik, és a korábbi vizsgálatok, valamint a szakmai team javaslatai alapján kerül megtervezésre.

A sikeres terápiás folyamat alapja a gyermek, a család és a szakemberek közötti bizalomra épülő együttműködés.

Mi a terápiás ellátás célja?

A terápiás ellátás célja, hogy segítse a gyermeket a nehézségek megértésében, a megküzdési képességek fejlesztésében, valamint a mindennapi életben jelentkező problémák kezelésében.

A terápia hozzájárulhat többek között:

- az érzelmi biztonság erősítéséhez;
- a szorongás és feszültség csökkentéséhez;
- a viselkedési nehézségek kezeléséhez;
- a társas kapcsolatok fejlesztéséhez;
- az önbizalom és önismeret erősítéséhez;
- a családi együttműködés támogatásához;
- az életminőség javításához.

A terápiás ellátás célja nem csupán a tünetek enyhítése, hanem a gyermek harmonikus fejlődésének támogatása.

Milyen terápiás ellátások érhetőek el?

A gyermek szükségleteitől függően különböző terápiás formák alkalmazhatók.

Ezek közé tartozhatnak:

- egyéni pszichológiai terápia;
- szülőkonzultáció;
- családkonzultáció;
- gyermekpszichiátriai gondozás;
- szükség esetén gyógyszeres kezelés melletti követés;
- más szakemberekkel történő együttműködés.

A megfelelő terápiás forma kiválasztásáról minden esetben a kezelő szakember tájékoztatást ad.

Hogyan zajlik a terápia?

A terápiás alkalmak biztonságos, elfogadó és bizalmi légkörben zajlanak.

A foglalkozások tartalma és módszerei a gyermek életkorához, fejlettségéhez és problémájához igazodnak.

A terápiás folyamat során alkalmazhatunk például:

- beszélgetést;
- játékterápiás elemeket;
- rajzolást vagy kreatív feladatokat;
- életkornak megfelelő fejlesztő módszereket;
- pszichoedukációt;
- szülői konzultációkat.

Minden gyermek terápiája egyéni, ezért annak felépítése és időtartama eltérő lehet.

Mennyi ideig tart a terápiás ellátás?

A terápiás alkalmak általában 45–60 percig tartanak.

A teljes terápiás folyamat időtartama gyermekenként változó, amelyet befolyásol:

- a probléma jellege;
- a gyermek életkora;
- a kitűzött terápiás célok;

- az együttműködés mértéke;
- a fejlődés üteme.

A terápiás tervet a kezelő szakember rendszeresen felülvizsgálja.

Mit kérünk a szülőktől?

A gyermek fejlődését nagymértékben segíti a család aktív együttműködése.

Kérjük, hogy:

- lehetőség szerint pontosan érkezzenek;
- jelezzék időben, ha nem tudnak megjelenni;
- támogassák gyermeküket a rendszeres részvételben;
- osszák meg a terápiát érintő fontos változásokat;
- vegyenek részt a javasolt szülőkonzultációkon.

A terápiás munka eredményessége szempontjából kiemelten fontos a gyermek környezetének együttműködése.

Mit várhatnak a terápiától?

A terápiás folyamat célja nem az, hogy a gyermek egyik napról a másikra megváltozzon.

A fejlődés fokozatos, és gyermekenként eltérő ütemű lehet.

A terápia során:

- jobban megismerjük a gyermek működését;
- közösen dolgozunk a kitűzött célok elérésén;
- támogatjuk a családot a felmerülő nehézségek kezelésében;
- rendszeresen értékeljük az elért eredményeket.

A terápiás folyamat sikere nagymértékben függ a gyermek, a család és a szakemberek együttműködésétől.

Mi történik a terápiás folyamat befejezése után?

Amennyiben a terápiás célok megvalósultak, a kezelő szakember a terápiás folyamat lezárását javasolhatja.

Szükség esetén sor kerülhet:

- kontrollvizsgálatra;
- utánkövetésre;
- más ellátási forma javaslatára;
- ismételt jelentkezésre, ha később újabb nehézségek merülnek fel.

A terápiás folyamat lezárása nem jelenti azt, hogy a későbbiekben szükség esetén ne lehetne ismét segítséget kérni.

Mit kérünk a szülőktől?

A gyermek eredményes ellátásának alapja az őszinte és bizalmon alapuló együttműködés.

Kérjük, hogy:

- osszának meg minden lényeges információt gyermekük fejlődéséről és jelenlegi állapotáról;
- tájékoztassák a szakembert a gyermek által szedett gyógyszerekről;
- jelezzék, ha gyermekük állapotában jelentős változás történt;
- bátran tegyék fel kérdéseiket.

Az Önök együttműködése jelentősen hozzájárul ahhoz, hogy gyermekük a számára legmegfelelőbb ellátásban részesülhessen.

Adatkezelési tájékoztató

A terápia során megismert személyes és egészségügyi adatokat a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei a hatályos jogszabályok, különösen az egészségügyi adatok kezelésére vonatkozó rendelkezések, valamint az Európai Unió Általános Adatvédelmi Rendelete (GDPR) előírásainak megfelelően kezeli.

Az ellátás során keletkező egészségügyi dokumentáció kizárólag az ellátás biztosításához, a jogszabályban meghatározott nyilvántartási kötelezettségek teljesítéséhez, valamint – jogszabályi felhatalmazás alapján – az arra jogosult szervek részére történő adattovábbítás céljából használható fel.

Az Önöket megillető adatvédelmi jogokról, valamint az intézmény részletes adatkezelési gyakorlatáról a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Adatkezelési Tájékoztatójából tájékozódhatnak, amely intézményünk honlapján elérhető, illetve kérésre munkatársaink is rendelkezésükre bocsátják.

Gyakran ismételt kérdések

Meddig tart a terápia?

Nincs minden gyermekre érvényes időtartam. A terápia hossza mindig az egyéni szükségletektől és a terápiás céloktól függ.

Mi történik, ha a gyermek nem szeretne beszélni?

Ez teljesen természetes lehet. A szakemberek életkorának és személyiségének megfelelő módszerekkel segítik a kapcsolat kialakulását.

Részt kell vennie a szülőnek is?

Bizonyos terápiás folyamatok során igen. A szülői együttműködés sok esetben a gyermek fejlődésének egyik legfontosabb tényezője.

Előfordulhat, hogy a terápia módosul?

Igen. A terápiás tervet rendszeresen felülvizsgáljuk, és szükség esetén a gyermek aktuális állapotához igazítjuk.

Közös célunk

Hiszünk abban, hogy minden gyermek képes fejlődni, ha biztonságos, elfogadó és támogató környezet veszi körül.

A terápiás ellátás célja, hogy segítséget nyújtson a gyermeknek és családjának a nehézségek leküzdésében, az erőforrások megerősítésében és a kiegyensúlyozott fejlődés támogatásában.

Köszönjük megtisztelő bizalmukat!

Szeretettel várjuk Önöket a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Gyermek- és Ifjúsági Mentálhigiénés Központjában.

Elérhetőségeink

-  Cím 1.: 2000 Szentendre, Paprikabíró utca 1.
-  Cím 2.: 2000 Szentendre, Bajcsy-Zsilinszky utca 3. (kihelyezett rendelés, helyszíne: Bodor udvar, Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Központ)
-  Telefonszám: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatia/>
-  E-mail: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatia/>
-  Honlap: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatia/>