

Tájékoztató a szülőkonzultációról

Gyermekpszichológiai és Gyermekpszichiátriai Szakellátás

Tisztelt Szülő/Gondviselő!

Gyermeke fejlődésének és lelki egészségének támogatásában a család szerepe kiemelkedően fontos. Ennek megfelelően a gyermek ellátásának részeként a kezelő szakember szülőkonzultációt is javasolhat.

A szülőkonzultáció célja, hogy közösen áttekintsük a gyermekkel kapcsolatos tapasztalatokat, segítséget nyújtsunk a felmerülő nehézségek megértésében, valamint együtt keressük a gyermek fejlődését leginkább támogató megoldásokat.

A szülőkonzultáció a terápiás folyamat fontos része, amely hozzájárul a gyermek eredményes ellátásához.

Mi a szülőkonzultáció célja?

A szülőkonzultáció célja, hogy támogassa a szülőket gyermekük nehézségeinek megértésében és a mindennapi helyzetek kezelésében.

A konzultáció során lehetőség nyílik többek között:

- a gyermek fejlődésével kapcsolatos kérdések áttekintésére;
- a felmerülő problémák közös értelmezésére;
- a gyermek viselkedésének és érzelmi működésének megbeszélésére;
- a nevelési helyzetek áttekintésére;
- a gyermek fejlődését segítő javaslatok megfogalmazására;
- a terápiás folyamat támogatására.

A szülőkonzultáció célja nem a szülői nevelési módszerek minősítése vagy bírálata, hanem az együttműködés és a közös gondolkodás.

Hogyan zajlik a szülőkonzultáció?

A konzultáció bizalmas, nyugodt légkörben zajlik.

A találkozás során a szakember:

- meghallgatja a szülők tapasztalatait;
- segít értelmezni a gyermek viselkedését és reakcióit;
- közösen áttekinti az otthoni, óvodai vagy iskolai helyzeteket;
- szükség esetén gyakorlati tanácsokat ad;
- válaszol a felmerülő kérdésekre.

A konzultáció minden esetben az adott család egyéni helyzetéhez igazodik.

Kik vesznek részt a szülőkonzultációban?

A konzultáción általában a gyermek szülője vagy törvényes képviselője vesz részt.

Bizonyos esetekben a kezelő szakember javasolhatja:

- mindkét szülő együttes részvételét;
- külön konzultáció megtartását;
- más családtag vagy gondozó bevonását.

Amennyiben a gyermek érdeke indokolja, a gyermek is részt vehet a konzultáció egy részén.

Mit hozzanak magukkal?

Amennyiben rendelkezésre állnak, kérjük, hozzák magukkal:

- a gyermek TAJ-kártyáját;
- a gyermek személyazonosító okmányát;
- az ellátással kapcsolatos új egészségügyi dokumentációt;
- pedagógus vagy óvodapedagógus aktuális véleményét (amennyiben rendelkezésre áll);
- a vizsgálatok vagy a terápia során felmerült kérdéseiket, észrevételeiket;
- amennyiben a gyermek törvényes képviselője vagy a szülői felügyeleti jog rendezése ezt indokolja, a szülői felügyeleti jog vagy a törvényes képviselő igazolására szolgáló dokumentumokat (pl. bírósági határozat, gyámhatósági döntés vagy egyéb hivatalos okirat).

Mennyi ideig tart a szülőkonzultáció?

A konzultáció időtartama általában 45–60 perc.

Szükség esetén a kezelő szakember több konzultációs alkalmat is javasolhat.

Mit történik a szülőkonzultáció után?

A konzultáció során közösen meghatározott javaslatok beépülnek a gyermek ellátási tervébe.

Ennek része lehet:

- a terápiás folyamat folytatása;
- a szülők számára megfogalmazott otthoni javaslatok;
- további vizsgálatok kezdeményezése;
- más szakember bevonása;
- kontrollkonzultáció időpontjának egyeztetése.

A cél minden esetben az, hogy a gyermek számára a lehető legkedvezőbb fejlődési feltételeket biztosítsuk.

Mit kérünk a szülőktől?

A gyermek eredményes támogatásának alapja a nyílt és bizalmon alapuló együttműködés.

Kérjük, hogy:

- őszintén osszák meg tapasztalataikat és kérdéseiket;
- jelezzék az otthon, az óvodában vagy az iskolában bekövetkezett fontos változásokat;
- lehetőség szerint vegyenek részt a javasolt konzultációkon;
- alkalmazzák a közösen megbeszélte javaslatokat, és osszák meg azok tapasztalatait.

A szülők aktív részvétele jelentősen hozzájárul a gyermek fejlődésének támogatásához.

Adatkezelési tájékoztató

A szülőkonzultáció során megismert személyes és egészségügyi adatokat a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei a hatályos jogszabályok, különösen az egészségügyi adatok kezelésére vonatkozó rendelkezések, valamint az Európai Unió Általános Adatvédelmi Rendelete (GDPR) előírásainak megfelelően kezeli.

Az ellátás során keletkező egészségügyi dokumentáció kizárólag az ellátás biztosításához, a jogszabályban meghatározott nyilvántartási kötelezettségek teljesítéséhez, valamint – jogszabályi felhatalmazás alapján – az arra jogosult szervek részére történő adattovábbítás céljából használható fel.

Az Önöket illető adatvédelmi jogokról, valamint az intézmény részletes adatkezelési gyakorlatáról a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Adatkezelési Tájékoztatójából tájékozódhatnak, amely intézményünk honlapján elérhető, illetve kérésre munkatársaink is rendelkezésükre bocsátják.

Gyakran ismételt kérdések

A szülőkonzultáció azt jelenti, hogy a probléma a szülőkkel van?

Nem. A szülőkonzultáció a gyermek ellátásának természetes része. Célja, hogy a szülők és a szakemberek együtt gondolkodjanak a gyermek támogatásának lehetőségeiről.

Részt kell vennie a gyermeknek?

Nem feltétlenül. A szülőkonzultáció legtöbbször a szülő(k) és a szakember között zajlik. Amennyiben indokolt, a gyermek is bekapcsolódhat a konzultáció egy részébe.

Hányszor lesz szükség szülőkonzultációra?

Ez a gyermek állapotától és az ellátás céljától függ. Egyes esetekben egy alkalom elegendő, máskor a terápiás folyamat során rendszeres konzultáció javasolt.

Elmondhatom a saját nehézségeimet is?

Igen. A konzultáció lehetőséget biztosít arra is, hogy a szülők megosszák kérdéseiket, bizonytalanságaikat és tapasztalataikat. Ezek fontos információk a gyermek támogatásának megtervezéséhez.

Közös célunk

Hiszünk abban, hogy a gyermek fejlődésének legerősebb támasza a család. A szülőkonzultáció célja, hogy a szakemberek és a szülők partnerként működjenek együtt, közösen támogatva a gyermek lelki egészségét, fejlődését és jóllétét.

Köszönjük megtisztelő bizalmukat!

Szeretettel várjuk Önöket a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Gyermek- és Ifjúsági Mentálhigiénés Központjában.

Elérhetőségeink

- 📍 Cím 1.: 2000 Szentendre, Paprikabíró utca 1.
- 📍 Cím 2.: 2000 Szentendre, Bajcsy-Zsilinszky utca 3. (kihelyezett rendelés, helyszíne: Bodor udvar, Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Központ)

 Telefonszám: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatra/>

 E-mail: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatra/>

 Honlap: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatra/>