

Tájékoztató a pszichológiai vizsgálatról

Gyermekpszichológiai és Gyermekpszichiátriai Szakellátás

Tisztelt Szülő/Gondviselő!

A pszichológiai vizsgálat célja, hogy átfogó képet kapjunk gyermeke érzelmi, viselkedéses, gondolkodási és fejlődési sajátosságairól. A vizsgálat segít feltárni azokat a tényezőket, amelyek a felmerült nehézségek hátterében állhatnak, valamint alapot nyújt a gyermek számára legmegfelelőbb ellátás megtervezéséhez.

A vizsgálat minden esetben a gyermek életkorához, fejlettségi szintjéhez és egyéni szükségleteihez igazodik.

Mi a pszichológiai vizsgálat célja?

A pszichológiai vizsgálat célja, hogy a gyermek működéséről minél teljesebb képet alkossunk. Ennek során szakembereink felmérhetik többek között:

- az érzelmi állapotot;
- a viselkedési sajátosságokat;
- a figyelmet és koncentrációt;
- a gondolkodási és problémamegoldó képességeket;
- a kommunikációt;
- a szociális készségeket;
- az életkornak megfelelő fejlődést;
- a gyermek erősségeit és fejlesztendő területeit.

A vizsgálat célja nem a gyermek "minősítése", hanem annak megértése, hogy milyen támogatás segítheti leginkább fejlődését és jóllétét.

Miből állhat a pszichológiai vizsgálat?

A vizsgálat többféle módszer kombinációjából állhat.

Ezek lehetnek:

- klinikai beszélgetés;
- a gyermek játékanak és viselkedésének megfigyelése;
- életkornak megfelelő játékos feladatok;
- standardizált pszichológiai tesztek;
- kérdőívek;
- rajzvizsgálatok (amennyiben szakmailag indokolt);
- szükség esetén pedagógusoktól vagy más szakemberektől származó információk figyelembevétele.

A vizsgálati módszereket minden esetben a gyermek egyéni szükségletei alapján választjuk ki.

Hány alkalomból áll a vizsgálat?

Ez gyermekenként eltérő lehet. A pszichológiai vizsgálat egy vagy több alkalomból is állhat, attól függően, hogy milyen kérdések tisztázása szükséges. A szakember minden esetben tájékoztatja Önöket a várható vizsgálati folyamatról.

Hogyan készítsék fel gyermeküket?

A legfontosabb, hogy a gyermek ne vizsgaként élje meg a találkozást.

Segíthet például a következő magyarázat:

„Találkozunk egy olyan szakemberrel, aki szeretné jobban megismerni, hogyan gondolkodsz, játszol, tanulsz és érzel. Ez segít neki abban, hogy megtalálja, hogyan tud a legjobban segíteni neked.”

Kérjük, lehetőség szerint kerüljék az olyan mondatokat, mint:

- „Jól kell teljesítened.”
- „Ha ügyes leszel, hamar végzünk.”
- „Most kiderül, mi a baj veled.”

A pszichológiai vizsgálat nem teljesítményhelyzet, és nincsenek jó vagy rossz válaszok.

Mit hozzanak magukkal?

Amennyiben rendelkezésre állnak, kérjük, hozzák magukkal:

- a gyermek TAJ-kártyáját;
- a gyermek személyazonosító okmányát;
- korábbi pszichológiai vagy pszichiátriai szakvéleményeket;
- pedagógiai vagy gyógypedagógiai szakvéleményeket;
- korábbi egészségügyi dokumentációt;
- laboratóriumi vagy képalkotó vizsgálatok eredményeit;
- a rendszeresen szedett gyógyszerek listáját;
- pedagógus vagy óvodapedagógus írásos véleményét (amennyiben rendelkezésre áll);
- amennyiben a gyermek törvényes képviselője vagy a szülői felügyeleti jog rendezése ezt indokolja, a szülői felügyeleti jog vagy a törvényes képviselőt igazolására szolgáló dokumentumokat (pl. bírósági határozat, gyámhatósági döntés vagy egyéb hivatalos okirat).

Amennyiben kérdésük merül fel a szükséges dokumentumokkal kapcsolatban, munkatársaink készséggel nyújtanak tájékoztatást.

Mennyi ideig tart a vizsgálat?

Az vizsgálat általában 40-50 perc, azonban ez a gyermek életkorától, együttműködésétől és az interjú céljától függően változhat.

Kérjük, hogy lehetőség szerint 10–15 perccel a megbeszélt időpont előtt érkezzenek.

Mi történik a vizsgálat után?

A pszichológiai vizsgálat eredményeit a szakember összegzi és értékeli.

A vizsgálat lezárását követően sor kerülhet:

- a vizsgálati eredmények megbeszélésére;
- pszichológiai szakvélemény készítésére;
- további vizsgálatok javaslatára;
- pszichológiai vagy gyermekpszichiátriai ellátás megkezdésére;
- más szakember vagy intézmény bevonásának javaslatára.

A vizsgálat eredményeit minden esetben személyes konzultáció keretében ismertetjük, ahol lehetőség nyílik kérdések megbeszélésére is.

Mit kérünk a szülőktől?

A pontos szakmai értékeléshez elengedhetetlen az őszinte együttműködés.

Kérjük, hogy:

- a kérdőíveket lehetőség szerint pontosan töltsék ki;
- osszanak meg minden lényeges információt gyermekük fejlődéséről;
- jelezzék, ha gyermekük állapotában jelentős változás történt;
- bátran tegyék fel kérdéseiket.

Adatkezelési tájékoztató

A pszichológiai vizsgálat során megismert személyes és egészségügyi adatokat a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei a hatályos jogszabályok, különösen az egészségügyi adatok kezelésére vonatkozó rendelkezések, valamint az Európai Unió Általános Adatvédelmi Rendelete (GDPR) előírásainak megfelelően kezeli.

Az ellátás során keletkező egészségügyi dokumentáció kizárólag az ellátás biztosításához, a jogszabályban meghatározott nyilvántartási kötelezettségek teljesítéséhez, valamint – jogszabályi felhatalmazás alapján – az arra jogosult szervek részére történő adattovábbítás céljából használható fel.

Az Önöket megillető adatvédelmi jogokról, valamint az intézmény részletes adatkezelési gyakorlatáról a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Adatkezelési Tájékoztatójából tájékozódhatnak, amely intézményünk honlapján elérhető, illetve kérésre munkatársaink is rendelkezésükre bocsátják.

Gyakran ismételt kérdések

A gyermek egyedül vesz részt a vizsgálaton?

Ez a gyermek életkorától és a vizsgálat jellegétől függ. Bizonyos vizsgálati helyzetekben a szakember a gyermekkel külön dolgozik, más esetekben a szülő jelenléte is indokolt lehet.

Lehet egyetlen teszt alapján diagnózist felállítani?

Nem. A pszichológiai vizsgálat eredményeit mindig a gyermek teljes élethelyzetének, fejlődési előzményeinek és a rendelkezésre álló információknak az együttes értékelésével értelmezzük.

Rosszul teljesíthet a gyermek?

Nem. A pszichológiai vizsgálat nem iskolai számonkérés, hanem a gyermek megismerését szolgáló szakmai folyamat. Nincsenek jó vagy rossz eredmények.

Köszönjük megtisztelő bizalmukat!

Szeretettel várjuk Önöket a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Gyermekpszichológiai és Gyermekpszichiátriai Szakellátásán.

Elérhetőségeink

-  Cím 1.: 2000 Szentendre, Paprikabíró utca 1.
-  Cím 2.: 2000 Szentendre, Bajcsy-Zsilinszky utca 3. (kihelyezett rendelés, helyszíne: Bodor udvar, Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Központ)
-  Telefonszám: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatria/>
-  E-mail: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatria/>
-  Honlap: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatria/>