

Tájékoztató a pszichiátriai vizsgálatról

Gyermekpszichológiai és Gyermekpszichiátriai Szakellátás

Tisztelt Szülő/Gondviselő!

A gyermekpszichiátriai vizsgálat célja, hogy átfogó orvosi és pszichiátriai szemléletben értékeljük gyermeke lelki, érzelmi és viselkedéses állapotát. A vizsgálat során szerzett információk segítenek feltárni a panaszok lehetséges okait, megállapítani a diagnózist, valamint meghatározni a gyermek számára legmegfelelőbb ellátási formát.

A vizsgálat minden esetben a gyermek életkorához, fejlettségi szintjéhez és egyéni szükségleteihez igazodik.

Mi a pszichiátriai vizsgálat célja?

A gyermekpszichiátriai vizsgálat célja, hogy orvosi szempontból felmérjük a gyermek lelki egészségi állapotát, valamint azokat a biológiai, pszichológiai és környezeti tényezőket, amelyek a panaszok kialakulásában vagy fennmaradásában szerepet játszhatnak.

A vizsgálat során szakembereink többek között értékelik:

- a jelenlegi panaszokat és tüneteket;
- a gyermek fejlődésének és egészségi állapotának előzményeit;
- az érzelmi és viselkedéses működést;
- a családi, óvodai vagy iskolai környezet hatásait;
- az esetleges korábbi kezeléseket és azok eredményességét;
- a gyermek erősségeit és nehézségeit.

A gyermekpszichiátriai vizsgálat célja nem csupán a diagnózis felállítása, hanem annak meghatározása is, hogy milyen ellátás szolgálja leginkább a gyermek fejlődését és jóllétét.

Miből állhat a pszichiátriai vizsgálat?

A vizsgálat több részből állhat, amelyek a gyermek egyéni szükségleteihez igazodnak.

Ennek részei lehetnek:

- részletes beszélgetés a szülővel vagy gondviselővel;
- életkorának megfelelő beszélgetés a gyermekkel;
- pszichiátriai állapotvizsgálat;
- a gyermek viselkedésének és kommunikációjának megfigyelése;
- korábbi egészségügyi és pszichológiai dokumentáció áttekintése;
- szükség esetén kérdőívek vagy egyéb kiegészítő vizsgálatok értékelése;
- szükség esetén más szakemberekkel történő konzultáció.

A gyermekpszichiáter minden esetben a rendelkezésre álló információk együttes értékelése alapján alakítja ki szakmai véleményét.

Hány alkalomból áll a vizsgálat?

A vizsgálat időtartama és az alkalmak száma gyermekenként eltérő lehet. Bizonyos esetekben egyetlen vizsgálat elegendő, máskor a pontos diagnózis vagy a kezelési terv kialakításához több találkozásra is szükség lehet. A vizsgálat várható menetéről a gyermekpszichiáter minden esetben tájékoztatást ad.

Hogyan készítsék fel gyermeküket?

Érdemes egyszerűen, őszintén és megnyugtató módon beszélni a vizsgálatról.

Például:

„Egy olyan orvoshoz megyünk, aki a gyermekek lelki egészségével foglalkozik. Azért találkozunk vele, hogy jobban megértse, mi okozza a nehézségeidet, és hogyan tud segíteni.”

Kérjük, lehetőség szerint kerüljék az olyan mondatokat, mint:

- „Most majd megmondják, mi a baj veled.”
- „Ha nem viselkedsz jól, gyógyszert kapsz.”
- „Muszáj mindent jól elmondanod.”

A gyermekpszichiátriai vizsgálat biztonságos, támogató légkörben zajlik, ahol a gyermeknek nem kell megfelelnie semmilyen elvárásnak.

Mit hozzanak magukkal?

Amennyiben rendelkezésre állnak, kérjük, hozzák magukkal:

- a gyermek TAJ-kártyáját;

- a gyermek személyazonosító okmányát;
- korábbi pszichológiai vagy pszichiátriai szakvéleményeket;
- pedagógiai vagy gyógypedagógiai szakvéleményeket;
- korábbi egészségügyi dokumentációt;
- laboratóriumi vagy képalkotó vizsgálatok eredményeit;
- a rendszeresen szedett gyógyszerek listáját;
- pedagógus vagy óvodapedagógus írásos véleményét (amennyiben rendelkezésre áll);
- amennyiben a gyermek törvényes képviselője vagy a szülői felügyeleti jog rendezése ezt indokolja, a szülői felügyeleti jog vagy a törvényes képviselő igazolására szolgáló dokumentumokat (pl. bírósági határozat, gyámhatósági döntés vagy egyéb hivatalos okirat).

Amennyiben kérdésük merül fel az első interjúhoz szükséges dokumentumokkal kapcsolatban, munkatársaink készséggel nyújtanak tájékoztatást.

Mennyi ideig tart a vizsgálat?

A gyermekpszichiátriai vizsgálat időtartama általában 45–90 perc, azonban ez a gyermek életkorától, állapotától és a vizsgálat céljától függően változhat.

Amennyiben a kivizsgálás több alkalmat igényel, erről a gyermekpszichiáter előzetesen tájékoztatást ad.

Mi történik a vizsgálat után?

A gyermekpszichiáter összegzi a vizsgálat során szerzett információkat, majd ismerteti a szakmai véleményét és a javasolt további lépéseket.

Ennek része lehet:

- diagnózis felállítása vagy annak pontosítása;
- további vizsgálatok javaslata;
- pszichológiai vagy gyógypedagógiai vizsgálat kezdeményezése;
- pszichoterápiás ellátás javaslata;
- gyógyszeres kezelés szükségességének mérlegelése;
- kontrollvizsgálat időpontjának meghatározása;
- más egészségügyi, pedagógiai vagy szociális szakember, illetve intézmény bevonásának javaslata.

Minden gyermek esetében személyre szabott ellátási terv készül.

Mit kérünk a szülőktől?

A gyermek eredményes ellátásának alapja az őszinte és bizalmon alapuló együttműködés.

Kérjük, hogy:

- osszanak meg minden lényeges információt gyermekük fejlődéséről és jelenlegi állapotáról;
- tájékoztassák a szakembert a gyermek által szedett gyógyszerekről;
- jelezzék, ha gyermekük állapotában jelentős változás történt;
- bátran tegyék fel kérdéseiket.

Az Önök együttműködése jelentősen hozzájárul ahhoz, hogy gyermekük a számára legmegfelelőbb ellátásban részesülhessen.

Adatkezelési tájékoztató

A vizsgálat során megismert személyes és egészségügyi adatokat a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei a hatályos jogszabályok, különösen az egészségügyi adatok kezelésére vonatkozó rendelkezések, valamint az Európai Unió Általános Adatvédelmi Rendelete (GDPR) előírásainak megfelelően kezeli.

Az ellátás során keletkező egészségügyi dokumentáció kizárólag az ellátás biztosításához, a jogszabályban meghatározott nyilvántartási kötelezettségek teljesítéséhez, valamint – jogszabályi felhatalmazás alapján – az arra jogosult szervek részére történő adattovábbítás céljából használható fel.

Az Önöket megillető adatvédelmi jogokról, valamint az intézmény részletes adatkezelési gyakorlatáról a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Adatkezelési Tájékoztatójából tájékozódhatnak, amely intézményünk honlapján elérhető, illetve kérésre munkatársaink is rendelkezésükre bocsátják.

Gyakran ismételt kérdések

Jelent-e automatikusan gyógyszeres kezelést a gyermekpszichiátriai vizsgálat?

Nem. A gyógyszeres kezelés csak akkor merül fel, ha azt a gyermek állapota szakmailag indokolja. A döntést minden esetben részletes megbeszélés előzi meg.

Kaphatunk az első alkalommal diagnózist?

Bizonyos esetekben igen, azonban gyakran további információkra vagy vizsgálatokra is szükség lehet a megalapozott diagnózis felállításához.

Szükséges mindkét szülő jelenléte?

Nem minden esetben, azonban bizonyos élethelyzetekben vagy szakmai kérdések tisztázása érdekében a gyermekpszichiáter javasolhatja mindkét szülő bevonását.

A gyermek egyedül is beszél a gyermekpszichiáterrel?

Előfordulhat. A vizsgálat egyes részeiben a gyermekpszichiáter külön is beszélgethet a gyermekkel, illetve külön a szülővel. Ennek célja, hogy minden érintett szabadon elmondhassa tapasztalatait és kérdéseit.

Közös célunk

A gyermekpszichiátriai vizsgálat célja, hogy gyermeke a lehető legmegfelelőbb, személyre szabott ellátásban részesüljön. Ennek alapja a gyermek és családja megismerése, a panaszok pontos feltárása, valamint a családdal kialakított bizalmi együttműködés.

Hiszünk abban, hogy a gyermekek lelki egészségének támogatása a család, a nevelési-oktatási intézmények és az egészségügyi szakemberek közös feladata.

Köszönjük megtisztelő bizalmukat!

Szeretettel várjuk Önöket a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei Gyermek- és Ifjúsági Mentálhigiénés Központjában.

Elérhetőségeink

-  Cím 1.: 2000 Szentendre, Paprikabíró utca 1.
-  Cím 2.: 2000 Szentendre, Bajcsy-Zsilinszky utca 3. (kihelyezett rendelés, helyszíne: Bodor udvar, Dunakanyari Család- és Gyermekjóléti Központ)
-  Telefonszám: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatia/>
-  E-mail: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatia/>
-  Honlap: <https://www.szeirendelo.hu/gyermek-es-ifj-pszichiatia/>