

Ischiakos „kóktél” - Algopyrin + Metilprednizolon (Solumedrol) + Relaxil

(izomrelaxáns)- rövid tájékoztató infúziós kezeléshez

Mit kap és miért?

Az Önnek adott infúziós „kóktél” három hatóanyagot tartalmaz: Algopyrin (metamizol) - erős fájdalom- és lázcsillapító; Metilprednizolon (Solumedrol) – gyulladáscsökkentő kortikoszteroid; Relaxil - izomlazító (izomgörcsök csökkentésére). E kombinációt akut fájdalom, gyulladás és izomspasmus (izomgörcs) együttes csillapítására alkalmazzuk, ha egyetlen szerrel nem elég hatékony a kezelés vagy az orvos így rendelte.

A beavatkozás jellege és menete

Járóbetegként, orvosi vizsgálat után történik, orvos felügyeletével, képzett szakdolgozó végzi szakmai protokolloknak megfelelően. A bőrt fertőtlenítik, majd vénába vezetnek egy tűt (kanült). Az infúziós palack erre csatlakozik. Az infúzió alatt nyugalomban, mozdulatlanul kell feküdni; a relaxáns alkalmazása miatt többszöri vérnyomás-ellenőrzésre számítson az infúzió alatt, és szükség esetén a szakdolgozó módosítja a beadás sebességét. Az infúzió után a tűt eltávolítják, a szúrás helyét leragasztják, rövid ideig nyomni kell. Pár perc pihenés után hazamehet.

Lehetséges, leggyakoribb szövődmények, mellékhatások (amit Ön érezhet)

Általában enyhe melegségérzet, a karban áramló folyadék érzése, a beszúrás helyén rövid fájdalom. Rövid ideig tartó szédülés vagy álmoság előfordulhat (különösen az izomrelaxáns miatt).

Algopyrin (metamizol) - mire figyeljen

Allergiás reakciók: bőrkiütés, viszketés, arcduzzanat, légzési nehézség, ezek sürgős orvosi ellátást igényelnek. Vérbérvizsgálati zavarok (ritka, de súlyos): láz, torokfájás, fertőzések, nem gyógyuló sebek, tartós kimerültség vagy szokatlan vérzések esetén azonnal orvoshoz kell fordulni (lehet alacsony fehérvérsejtszám vagy vérlemezkesszám). Vérnyomásesés: intravénásan adva átmeneti vérnyomáscsökkenés előfordulhat, ezért monitorozzuk a vérnyomását. Emésztőrendszeri panaszok: hányinger, hányás, ritkán súlyosabb hasi tünetek. Máj- vagy veseműködés romlása nagyon ritkán - sárgaság, sötét vizelet, hasi fájdalom esetén

jelezz. Egyeseknél ritkán a vizelet elszíneződése előfordulhat (nem mindig kóros). Alkohol hatását fokozhatja, kezelés alatt alkoholt kerülni kell.

Metilprednizolon (szteroid) - mire figyeljen

Fertőzésre való fokozott fogékonyság; a fertőzés jeleit (láz, köhögés, gennyes váladék) korábban észrevétlenül súlyosbodhatnak. Vércukorszint emelkedés: ha cukorbeteg, vagy hajlamos rá, vércukormérést kell végezni és az inzulin/gyógyszer dózisát esetleg módosítani. Folyadék- és sóvisszatartás → duzzanat, magas vérnyomás rosszabbodása. Hangulat-, alvászavarok, ritkán pszichés tünetek (agy elbizonytalanodása, szorongás). Emésztőrendszeri problémák: gyomorégés, ritkán fekély vagy vérzés, különösen fájdalomcsillapítókkal együttes alkalmazás esetén.

Relaxáns (izomlazító) - mire figyeljen

Álmoság, szédülés, fáradékonyság → ezért **a kezelés után kerülje a gépjárművezetést, gépek kezelését.** Szájszárazság, ritkán látászavar. Vérnyomáscsökkenés vagy hirtelen szédülés előfordulhat - ezért többszöri vérnyomás-ellenőrzés történik a beadás alatt. Más nyugtatókkal, alkohollal együtt felerősödhet az álmoság vagy légzésdepresszió - ilyen szereket kerülni kell.

Fontos figyelmeztetések - mikor szóljunk az orvosnak (előtte kérjük jelezz!)

Allergia/ korábbi súlyos gyógyszerreakció: ha bármikor volt Önnek anafilaxia, súlyos bőrreakció, vagy ismert túlérzékenység metamizolra, kortikoszteroidra vagy az izomrelaxánsra. Asztma, krónikus légúti betegség vagy acetilszalicilsav/NSAID-túlérzékenység: metamizol (Algopyrin) alkalmazása több elővigyázatosságot igényel. Vértképzőszervi probléma, korábbi fehérvérsejtszám-csökkenés: metamizol ritkán súlyos fehérvérsejt-csökkenést okozhat, bármilyen láz, torokfájás, fekély esetén azonnal jelezz. Szív- vagy vesebetegség, magas vérnyomás, cukorbetegség, fertőzégnyú: metilprednizolon hatásai miatt előzetes tájékoztatás szükséges (cukorszint, fertőzéskockázat, folyadék-visszatartás). Glaukóma, pszichiátriai betegségek, gyomor-bél fekély, csonttörések: szteroidok befolyásolhatják ezeket jelezz. Terhesség, szoptatás: mindhárom szer alkalmazása speciális mérlegelést igényel - feltétlenül jelezz, ha terhes vagy szoptat.

Szedett gyógyszerek: különösen véralvadásgátlók, vérnyomás- és szívgyógyszerek, antidiabetikumok, egyéb szteroidok, bizonyos antidepresszánsok, illetve izomrelaxánsok esetén egyeztetés szükséges.

Gyógyszerkölsönhatások

Véralvadás: ha vérhígítót szed, metamizol és szteroidok miatt fokozott vérzési kockázat/együtműködés lehetséges - jelezze.

Cukorbetegség: a kortikoszteroid vércukorszint-emelkedést okozhat - otthoni vércukormérés / orvos tanácsa szükséges.

Fertőzések: szteroidok maszkolhatják a fertőzés jeleit és csökkenthetik az ellenállást - láz vagy fertőzés gyanúja esetén azonnal értesítse az orvost.

Egyéb gyógyszerek: mindig közölje a teljes gyógyszereszedését; a személyzet ellenőrzi az esetleges kölcsönhatásokat.

Mit tegyen a kezelés után?

Rövid megfigyelés után hazamehet; pihenjen, és kerülje a gépjárművezetést vagy veszélyes gépek kezelését, ha szédülést vagy álmoságot érez. Egy-három napon belül jelentkező láz, légzési nehézség, erős bőrkiütés, tartós hányás, súlyos gyengeség, vérzési jel vagy bármilyen aggasztó tünet esetén haladéktalanul forduljon orvoshoz vagy térjen vissza az ellátóhelyre. Különösen fontos: ha metamizol (Algopyrin) alkalmazása után torokfájás, láz, nem múló sebek vagy fertőzések jelentkeznek, azonnal keresse fel orvosát a lehetséges vérképzeltérés miatt. Cukorbetegség esetén, ha vércukor-monitorozás szükséges, kövesse az orvos utasításait. Ha a szúrás helyén fájdalom, fokozódó vörösség vagy duzzanat jelentkezik, jelezze a kezelőnek vagy házi orvosának. Kérem, olvassa el ezt a tájékoztatót otthon, nyugodt körülmények között is, és írja fel kérdéseit; javasolt ezeket előre megfogalmazni, mert a rendelőben rövid az idő. A felmerülő kérdésekre a kezelőorvos/nővér igyekszik választ adni; ha részletesebb tájékoztatásra van szüksége, kérjen időpontot vagy hívja a rendelőt.