



SZENTENDREI JÁRÁS
Egészségfejlesztési Iroda

STRESSZOLDÓ FOGLALKOZÁSOK

Szerdánként este 6 órai kezdettel

Legközelebbi időpontok:

Október 26. – Vizualizációs gyakorlatok

November 2. – Légzés a stresszoldás szolgálatában

November 9. – Progresszív izomrelaxáció



Pontos információ és jelentkezés:

web: efi.szentendre.hu
PROGRAMOK/AKTUÁLIS PROGRAMOK
menüpontja alatt

