

Védjük meg magunkat és
másokat a megbetegedéstől!
Mindig mossunk kezet:



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

Mosson kezet szappannal és folyóvízzel,
ha látható szennyeződés van a kezén.

Ha a kézen nincs látható
szennyeződés, akkor **használjon**
alkoholos kézfertőtlenítőt vagy
mosson kezet szappannal és vízzel.



www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus



Utazási ajánlás
az **új koronavírus**
(2019-nCoV)
okozta járvánnyal
kapcsolatban



Milyen betegséget okoz az új koronavírus (2019-nCoV)?

Jelenleg egy új típusú koronavírus okozta járvány zajlik. A fertőzés lázzal, köhögéssel, nehézlégzéssel járhat, de súlyos megbetegedést is okozhat.

Hogyan terjed a vírus?

A fertőzés tüneteit mutató (főleg köhögő) beteggel való szoros kontaktus során fertőződhet egy másik ember.



Tanácsok hazaérkezők számára.

Amennyiben közösségi terjedéssel érintett területről érkezett Magyarországra **az elmúlt 14 napban** és **lázat, köhögést vagy légzési nehézséget tapasztal, akkor**



Maradjon otthon, hívja fel háziorvosát/kezelőorvosát, mondja el panaszait és azt, hogy fertőzött területen járt a tünetek megjelenését megelőző 14 napon belül. Kérjen tanácsot a további teendőkre nézve.



Amennyiben sürgős orvosi ellátásra van szüksége, és mentőt kell hívnia, feltétlenül mondja el, hogy panaszai kialakulását megelőzően fertőzött területen járt.



A további teendőkről orvosa fog dönteni.



Hol talállok információt?

Az érintett területek aktuális listájáról a zöld-számon:



06 80/ 277-455
vagy **06-80/277-456,**

illetve a
Nemzeti Népegészségügyi
Központ honlapján lehet
tájékozódni:



www.nnk.gov.hu.