



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. MÁJUS 6.

SZENTENDRE • DUNAKORZÓ



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

TARI ANNAMÁRIA

ABAHÁZI CSABA

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS SZENTENDRE VÁROS EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYEI SZÁMÁRA ÁLTALÁNOS ULTRAHANG KÉSZÜLÉK BESZERZÉSÉRE

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

- 09:20** Érkezés az Egészségsétáról
a Magyar Honvédség Altiszti
Akadémia Helyőrségi Zenekara
kíséretében
- 09:30** Welldance Sporttánc Egyesület
- 10:00** Köszöntő
- 10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**
- 13:45** Csillagszeműek
- 14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL
- 17:00** Pink Panthers TSE
- 17:30** Adományátadás

AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a Szentendre Város
Egészségügyi Intézményei
- 12:00** Beszélgetés **RUDOLF PÉTER**
színművésszel
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Férfiasság és szívügyek –
kerekasztal beszélgetés
- 14:00** Dr. Nyitrai Márta: A feleslegesen kért
röntgen vizsgálatok káros hatásairól
- 14:30** *Nem tűntem el* – Richter Gedeon
portréfilm vetítése Rudolf Péter
főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok –
a memória csodálatos világa
- 16:00** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegnek
- Computeres látásélesség vizsgálat
- Keringési zavarok (arteria carotis)
ultrahangos szűrése

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókor problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Szájhygiénés tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett –
avagy lehet-e újrakezdeni,
és ha igen: HOGYAN?
- 12:15** Béres Alexandra: A csoda benned van!
Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- 13:00** Tari Annamária: Női identitás,
öndestrukció – szeretem-e eléggé
önmagam?
- 13:45** Jaksity Kata: A felelős nőiségről
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó,
de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték!
Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermeksarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos
bemutatók és interaktív kísérletek

A programokon való részvétel ingyenes.

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Szentendre Város Egészségügyi Intézményei** számára, **általános ultrahang készülék beszerzésére**.

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adománponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.



Szentendre
Önkormányzata



Szentendre Város
Egészségügyi Intézményei

A szervezők a programváltoztatás
jogát fenntartják.



RichterMindennapiEgeszseg
Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu