



World Health Day - 7 April 2017

Az egyéves kampány 2016. október 10-én a lelki egészség világnapján vette kezdetét.

A világ minden országában egyre több ember depressziós, és keresik a segítséget.

A depresszió minden korosztályra kihat az élet minden területén, minden országban. A depresszió lelki gyötrelmet okoz, hatással van még a legegyszerűbb hétköznapi feladatokra, és néha pusztító következményekkel jár a családi és baráti kapcsolatokra is. A legrosszabb depresszió öngyilkosság-hoz is vezethet, napjainkban a második vezető halál oka a 15-29 évesek körében. Mégis, a depresszió is megelőzhető és kezelhető. Jobban meg kell értenünk a depresszióban szenvedőket, keresni kell a módot, hogyan lehet megakadályozni, és kezelni.

A kampány szlogenje:

Beszéljessünk !
Balázs Nelli pszichológus
várja Önöket a
V8 Egészségnapon