



World Health Day - 7 April 2017

Az egyéves kampány 2016. október 10-én a lelki egészség világnapján vette kezdetét.

A világ minden országában egyre több ember depressziós, és keresik a segítséget.

A depresszió minden korosztályra kihat az élet minden területén, minden országban. A depresszió lelki gyötrelmet okoz, hatással van még a legegyszerűbb hétköznapi feladatokra, és néha pusztító következményekkel jár a családi és baráti kapcsolatokra is. A legrosszabb depresszió öngyilkosság-hoz is vezethet, napjainkban a második vezető halálok a 15-29 évesek körében. Mégis, a depresszió is megelőzhető és kezelhető. Jobban meg kell értünk a depresszióban szenvedőket, keresni kell a módot, hogyan lehet megakadályozni, és kezelni.

A kampány szlogenje:

**Beszélgessünk !
Balázs Nelli pszichológus
várja Önöket a
V 8 Egészségnapon**

2017. Április 8- án,
szombaton 9-13 óráig
Egészségnap a V 8 ban

- Keringési rendszer:
- vérnyomás mérés, ✓
 - érzékszervi vizsgálat, ✓
 - szív és érrendszeri rizikófaktor szűrés (vércukor, koleszterin, PSA, BMI)

- ✓ Érzékszervi vizsgálatok: látásvizsgálat, hallásvizsgálat, ✓

- Egyéb szűrések:
- allergia vizsgálat, ✓
 - szájüregi rákszűrés, ✓
 - melanomaszűrés, ✓



A depresszió megelőzése
Beszélgessünk !
Balázs Nelli pszichológus

SZÉNTENDRE
Egészségügyi Központ

- ✓ Mozgásszervi szűrések:
- ✓ -csontsűrűség mérés
- számítógépes talpvizsgálat, ✓
- lábtorna, ✓
- lábmasszázs,
- hát- és nyakmasszázs, ✓

- Alternatív gyógymódok:
- nyak-, váll-, hátfájdalmak kezelése,
 - izomlazítás Tens készülékkel,

- Hagyományos kínai gyógymódok, stresszoldás,
- sóterápia, - nordic walking

